

**Зная пути передачи ВИЧ-инфекции, необходимо соблюдать некоторые простые правила с целью предотвращения инфицирования:**

- отказ от ранних половых контактов и взаимная верность с постоянным партнером;
- избегать случайных половых связей, правильно использовать презерватив;
- не употреблять психоактивные вещества (ПАВ), в том числе немедицинское внутривенное употребление наркотиков, избегать общения с людьми, употребляющими ПАВ;
- раннее обращение в женскую консультацию с целью постановки на учет по беременности (до 12 недель) и медицинского наблюдения и обследования в течение всей беременности.



Министерство здравоохранения Новосибирской области  
ГКУЗ НСО  
«Региональный центр медицинской профилактики»  
<http://rcmp-nso.ru/>



**ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ инфекции**

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус поражающий иммунную систему человека и вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).**

Попадая в организм человека, ВИЧ поражает определенные клетки иммунной системы, призванные бороться с инфекциями – CD4-лимфоциты. С течением времени ВИЧ разрушает большое количество клеток, поэтому организм больше не может защитить себя от вирусов, бактерий, грибков и т.д.

## **Существует ТРИ ПУТИ инфицирования ВИЧ:**

- **Половой путь:** через незащищенный сексуальный контакт.
- **Парентеральный путь (кровь – кровь):**
  - ✓ При косметических парентеральных процедурах: повторное (без стерилизации) использование оборудования для инъекций, маникюра, педикюра, пирсинга, татуировок (например,

игл или шприцев) или другой контакт с инструментами, загрязненными кровью ВИЧ-инфицированного человека, без соответствующей обработки.

- ✓ При совместном использовании игл и шприцев при инъекционном употреблении наркотиков.
- ✓ При переливании крови и пересадке органов. Сегодня это возможно только в чрезвычайных ситуациях, связанных с периодом серонегативного окна, когда вирус в крови донора уже есть, но анализ на ВИЧ еще отрицательный.
- ✓ При использовании необработанного медицинского инструментария.

*Теоретически риск возможен, но при соблюдении всех санитарно-гигиенических норм в медицинских учреждениях, этот путь передачи не реализуется, так как максимально используется одноразовый инструментарий, а то, что подлежит повторному использованию – стерилизуется и строго контролируется.*

- **От ВИЧ-положительной матери ребенку** во время беременности, родов и при кормлении грудью.

Риск передачи ВИЧ-инфекции тем или иным путем зависит от количества вирусов, содержащихся в той жидкости организма, с которой контактирует человек. Их концентрация не одинакова в разные периоды развития инфекции и в разных биологических средах организма.

При наличии ИППП (инфекций, передаваемых половым путем), опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается в 2-3 раза.

Концентрация вируса в слюне и выделениях из носа недостаточна для передачи ВИЧ-инфекции. За всю историю изучения ВИЧ/СПИДа не было зафиксировано ни одного случая заражения через слюну, слезы, пот. Через объятия и рукопожатие инфицирование также невозможно.

**ВИЧ не отличается высокой устойчивостью в окружающей среде. Он погибает при кипячении через 1-3 минуты, при воздействии 96% этилового спирта, 3% раствора перекиси водорода.**